



СРЕДА 2 недели

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	230	303,95	33,59
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным сладким (120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	8,00
Итого завтрак		580	602,75	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная манная	200	275,50	28,37
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным сладким (120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Итого завтрак		550	558,20	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	200	275,50	28,37
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным сладким (120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Итого завтрак		550	558,20	84,38
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	22,36
2	Биточки рубленные из птицы с соусом (60/30)	90	107,40	46,28
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	140,23	13,29
4	Салат из моркови по-корейски	25	22,25	4,79
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	70,32	3,40
Итого обед		635	567,88	97,00



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная манная	230	303,95	33,59
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным сладким (120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	8,00
Итого завтрак		580	602,75	94,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	22,36
2	Биточки рубленные из птицы с соусом (60/30)	90	107,40	46,28
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Салат из моркови по-корейски	60	33,40	11,49
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		740	715,95	113,67
Итого за день		1320	1318,70	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная манная	200	275,50	28,37
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным сладким (120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
Итого завтрак		550	558,20	84,38
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	142,75	29,03
2	Биточки рубленные из птицы (80/30)	110	118,27	56,51
3	Каша рассыпчатая гречневая	180	260,45	26,59
4	Салат из моркови по-корейски	100	89,00	19,15
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		880	816,91	142,66
Итого за день		1430	1375,11	227,04