



ВТОРНИК 1 неделя



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность, ккал	стоимость, руб.
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свежих овощей	60	67,40	10,07
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порезки)	10	32,09	15,87
Итого завтрак		510	560,50	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гречка по-купечески	180	362,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	22,65
Итого завтрак		550	558,13	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гречка по-купечески	180	362,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	22,65
Итого завтрак		550	558,13	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,97
2	Котлеты из мяса птицы "Пикольные" с соусом (60/30)	90	147,63	45,50
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	18,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		680	612,76	97,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность, ккал	стоимость, руб.
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свежих овощей	60	67,40	10,07
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порезки)	10	32,09	15,87
Итого завтрак		510	560,50	94,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,98
2	Котлеты из мяса птицы "Пикольные" с соусом (60/30)	90	147,63	45,50
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	18,15
4	Винегрет	60	67,47	16,66
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		740	680,23	113,67
Итого за день		1250	1240,73	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гречка по-купечески	180	362,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	22,65
Итого завтрак		550	558,13	84,38
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	201,49	29,65
2	Котлеты из мяса птицы "Пикольные" с соусом (75/25)	100	164,03	50,55
3	Каша вязкая пшеничная	180	117,00	22,98
4	Винегрет	100	112,45	28,10
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		880	801,41	142,66
Итого за день		1430	1359,54	227,04