



ПИТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность на 100 г	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	611,45	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	544,33	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	544,33	84,38
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	22,36
2	Паста "Альфредо"	200	335,85	56,26
3	Салат "Мозаика"	35	44,00	10,28
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		675	632,51	97,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность на 100 г	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	11,28
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	611,45	94,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	22,36
2	Паста "Альфредо"	200	297,75	56,26
3	Салат "Мозаика"	60	75,44	17,19
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	673,32	113,67
Итого за день		1250	1284,77	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рагу из мяса птицы	210	303,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	18,80
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	544,33	84,38
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	142,75	29,03
2	Паста "Альфредо"	230	352,41	64,70
3	Салат "Мозаика"	100	95,73	31,07
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	91,37	13,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		820	776,02	142,66
Итого за день		1370	1320,35	227,04