



ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Пюре картофельное	150	169,33	30,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	615,51	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семьи мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Капша вязкая пшеница	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
Итого завтрак		560	746,44	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Капша вязкая пшеница	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
Итого завтрак		560	746,44	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,29
2	Плов из птицы	190	283,68	58,93
3	Овощи соленные (огурцы)	20	8,67	7,88
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	5,02
Итого обед		655	633,91	97,00



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Пюре картофельное	150	169,33	30,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого завтрак		550	615,51	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,29
2	Плов из птицы	200	298,61	62,03
3	Овощи соленные (огурцы)	60	26,00	21,97
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		700	654,45	113,67
Итого за день		1250	1269,96	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	218,32	47,77
2	Капша вязкая пшеница	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
Итого завтрак		560	746,44	84,38
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	134,25	24,95
2	Плов из птицы	220	368,47	69,71
3	Овощи соленные (огурцы)	100	43,33	36,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	6,88
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		810	752,49	142,66
Итого за день		1370	1498,93	227,04