

ВТОРНИК 2 неделя

Содержание:
Меню № 000 "Металонис"
И. Ю. Лисенко
С. И. Дроздов

№ п/п	Наименование Блюда	высота порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Макарон с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из кашеиной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Майонез сливочный	30	108,25	22,17
Итого завтрак		530	559,29	94,00

Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных
дети и многодетных

1	Макарон с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из кашеиной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого завтрак		550	526,18	84,38

Завтрак платный для 5-11 кл

1	Макарон с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из кашеиной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого завтрак		550	526,18	84,38

Обед платный комплекс

1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,55
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (75/25)	100	139,09	42,78
3	Капша вязкая перловая	150	187,13	13,67
4	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		690	667,48	97,00

№ п/п	Наименование Блюда	высота порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Макарон с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из кашеиной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Майонез сливочный	30	108,25	22,17
Итого завтрак		530	559,29	94,00

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,56
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (75/25)	100	139,09	42,78
3	Капша вязкая перловая	150	187,13	13,67
4	Винегрет	60	67,47	16,66
5	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		750	734,95	113,67

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл

Завтрак				
1	Макарон с сыром	200	286,93	44,00
2	Салат из кашеиной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого завтрак		550	526,18	84,38

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	28,20
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (80/30)	110	153,00	50,83
3	Капша вязкая перловая	180	224,56	16,40
4	Винегрет	100	112,45	28,10
5	Напиток апельсиновый	200	98,50	13,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого обед		890	892,14	142,66

Итого за день		1440	1418,32	227,04
---------------	--	------	---------	--------